



# AIR QUALITY INDEX

1-800-CUT-SMOG<sup>®</sup>

## POLLUTANT SPECIFIC CAUTIONARY STATEMENTS

Health Categories	Ozone	PM2.5	PM10	Carbon Monoxide (CO)
<b>VERY UNHEALTHY (201 TO 300)</b>	Active children and adults, and people with lung disease, such as asthma, should avoid all outdoor exertion. Everyone else, especially children, should avoid prolonged or heavy exertion outdoors.	People with heart or lung disease, older adults, and children should avoid all physical activity outdoors. Everyone else should avoid prolonged or heavy exertion.	People with heart or lung disease, older adults, and children should avoid all physical activity outdoors. Everyone else should avoid prolonged or heavy exertion.	People with heart disease, such as angina, should avoid exertion and sources of CO, such as heavy traffic.
<b>UNHEALTHY (151 TO 200)</b>	Active children and adults, and people with lung disease, such as asthma, should avoid prolonged or heavy exertion outdoors. Everyone else, especially children, should reduce prolonged or heavy exertion outdoors.	People with heart or lung disease, older adults, and children should avoid prolonged or heavy exertion. Everyone else should reduce prolonged or heavy exertion.	People with heart or lung disease, older adults, and children should avoid prolonged or heavy exertion. Everyone else should reduce prolonged or heavy exertion.	People with heart disease, such as angina, should reduce moderate exertion and avoid sources of CO, such as heavy traffic.
<b>UNHEALTHY FOR SENSITIVE GROUPS (101 TO 150)</b>	Active children and adults, and people with lung disease, such as asthma, should reduce prolonged or heavy exertion outdoors.	People with heart or lung disease, older adults, and children should reduce prolonged or heavy exertion.	People with heart or lung disease, older adults, and children should reduce prolonged or heavy exertion.	People with heart disease, such as angina, should reduce heavy exertion and avoid sources of CO, such as heavy traffic.
<b>MODERATE (51 TO 100)</b>	Unusually sensitive people should consider reducing prolonged or heavy exertion outdoors.	Unusually sensitive people should consider reducing prolonged or heavy exertion.	Unusually sensitive people should consider reducing prolonged or heavy exertion.	None
<b>GOOD (0 TO 50)</b>	None	None	None	None

Cleaning the air that we breathe ...<sup>™</sup>

South Coast Air Quality Management District  
 21865 Copley Drive  
 Diamond Bar, CA 91765-2079



# INDICE DE CALIDAD DEL AIRE

1-800-876-3666

## ADVERTENCIAS SOBRE CONTAMINANTES ESPECIFICOS

Categorías de Salud	Ozono	Partículas Muy Pequeñas PM2.5	Partículas Pequeñas PM10	Monóxido de Carbono (CO)
<b>Muy Insalubre (201 a 300)</b>	Los niños y adultos activos, y las personas que padecen de enfermedades pulmonares, tales como asma, deben evitar todo esfuerzo al aire libre. Todo el resto, especialmente los niños, deben evitar esfuerzos prolongados o pesados al aire libre.	Las personas que padecen de enfermedades cardíacas o pulmonares y los niños, deben evitar toda actividad física al aire libre. Todo el resto, deben evitar esfuerzos prolongados o pesados.	Las personas que padecen de enfermedades cardíacas o pulmonares, las personas mayores y los niños, deben evitar toda actividad física al aire libre. Todo el resto, deben evitar esfuerzos prolongados o pesados.	Las personas que padecen de enfermedades cardíacas, tales como angina, deben evitar esfuerzos y fuentes de CO, tales como tráfico pesado.
<b>Insalubre (151 a 200)</b>	Los niños y adultos activos, y las personas que padecen de enfermedades pulmonares, tales como asma, deben evitar esfuerzos prolongados o pesados al aire libre. Todo el resto, especialmente los niños, deben evitar esfuerzos prolongados o pesados al aire libre.	Las personas que padecen de enfermedades cardíacas o pulmonares, las personas mayores y los niños, deben evitar esfuerzos prolongados o pesados. Todo el resto, deben reducir los esfuerzos prolongados o pesados.	Las personas que padecen de enfermedades cardíacas o pulmonares, las personas mayores y los niños, deben evitar esfuerzos prolongados o pesados. Todo el resto, deben reducir los esfuerzos prolongados o pesados.	Las personas que padecen de enfermedades cardíacas, tales como angina, deben evitar esfuerzos moderados y evitar fuentes de CO, tales como tráfico pesado.
<b>Insalubre para grupos sensibles (101 a 150)</b>	Los niños y adultos activos, y las personas que padecen de enfermedades pulmonares, tales como asma, deben reducir esfuerzos prolongados o pesados al aire libre.	Las personas que padecen de enfermedades cardíacas o pulmonares, las personas mayores y los niños, deben reducir esfuerzos prolongados o pesados.	Las personas que padecen de enfermedades cardíacas o pulmonares, las personas mayores y los niños, deben reducir esfuerzos prolongados o pesados.	Las personas que padecen de enfermedades cardíacas, tales como angina, deben reducir esfuerzos pesados y evitar fuentes de CO, tales como tráfico pesado.
<b>Moderado (51 a 100)</b>	Las personas extraordinariamente sensibles deben considerar la reducción de esfuerzos prolongados o pesados al aire libre.	Las personas extraordinariamente sensibles deben considerar la reducción de esfuerzos prolongados o pesados.	Las personas extraordinariamente sensibles deben considerar la reducción de esfuerzos prolongados o pesados.	Ninguno
<b>Bueno (0 a 50)</b>	Ninguno	Ninguno	Ninguno	Ninguno

**Limpiando el Aire que Respiramos ...™**

South Coast Air Quality Management District  
 21865 Copley Drive  
 Diamond Bar, CA 91765-2079